

Webinar

HELP!

Mijn kind verdwijnt in social media of gamen



“Mijn zoon is niet achter zijn laptop weg te krijgen”

“Mijn dochter verdwijnt constant in haar smartphone”

“Hoe ga ik om met mijn zoon die constant gamet?”

“Ik krijg geen contact meer met mijn zoon/dochter”

“Ik maak me zorgen om zijn school en zijn ontwikkeling”



HELP! Mijn kind verdwijnt in social media of gamen

Verdwijnt je zoon onmiddellijk in het gamen als hij thuiskomt en is het soms zelfs lastig om dit te onderbreken voor het avondeten? Is je dochter voortdurend met haar smartphone bezig en lijkt het 'online leven' soms belangrijker dan het 'echte leven'? Zijn Fortnite, FIFA, Instagram, of Snapchat belangrijker dan sporten, of met elkaar iets doen? Vinden ze het lastig om zich op huiswerk te concentreren omdat ze steeds afgeleid raken door een appje of social media?

De digitale wereld is voor jongeren de wereld waar het gebeurt. Maar zonder het zich bewust te zijn, verliezen ze zichzelf erin. Wat doen jongeren nou precies in deze wereld? Wat maakt deze wereld zo verslavend en waarom is het (jongeren)brein hier zo gevoelig voor? Hoe ga je hiermee om als ouder? Hoe kom je erover in contact zonder in het 'gevecht' te geraken?



Dit webinar staat in het teken van inzicht krijgen in het digitale gedrag van je zoon/dochter en geeft handvatten om in contact te komen en bij te sturen op (de mate van) digitaal gedrag!

Inhoud Webinar

Vanuit eigen ervaringen en theorie laat ik zien hoe het komt dat jongeren zichzelf gemakkelijk verliezen in de digitale wereld en waarom het als ouder soms lastig is ze te bereiken. De inhoud wordt medebepaald door aan te sluiten op vragen en ervaringen van ouders, dus eigen inbreng is zeer welkom! Waar ik de deskundige ben vanuit de belevingswereld van de jongere en de psychologie, ben je zelf de ervaringsdeskundige als opvoeder en ouder. Door dit samen te laten komen, breng ik je tot nieuwe inzichten en bied ik ideeën en handvatten om samen met je zoon/dochter aan de slag te kunnen.

Tijdens de avond geef ik antwoord op o.a. de volgende vragen:

- 1. Wat zijn de meest voorkomende digitale verleidingen en hoe werken deze?*
- 2. Hoe werkt het brein en waarom is het zo gevoelig voor de digitale wereld & social media?*
- 3. Waarom zijn jongeren zo geneigd zichzelf hierin te verliezen en hoe kan dit anders?*
- 4. Hoe sluit je aan bij de belevingswereld van je zoon/dochter zonder ze blind te volgen?*
- 5. Waarom kun je als ouder zo lastig tot je zoon/dochter doordringen en hoe kan dit anders?*

Werkwijze Webinar

Het webinar betreft een interactieve presentatie van ±75-90 minuten. Ik neem je vanuit mijn persoonlijke verhaal mee naar de belevingswereld van je kind en koppel dit op een laagdrempelige wijze aan een stukje theorie. Het overbrengen van de beleving is leidend: ik breng je zo dicht mogelijk bij de belevingswereld van je zoon/dochter, om dit zelf te kunnen ervaren en er van daaruit contact over te kunnen maken en anders mee om te kunnen gaan. De laatste 15-30 minuten van het webinar zijn gericht op vragen van ouders, maar ook daarvóór zijn er al verschillende interactieve elementen.



Praktische Informatie

Je kunt als school of organisatie een webinar boeken, maar je kunt ook op individuele inschrijving een webinar volgen. Neem contact op of zie de agenda op de website voor de data en mogelijkheden!

Een hardcopy van mijn boek is inbegrepen bij de prijs voor een open webinar. Het boek wordt na afloop van de avond opgestuurd. Het boek biedt je de mogelijkheid om na het webinar alles nog eens rustig na te lezen en bevat verdiepende informatie en meer praktische handvatten om zelf thuis mee aan de slag te kunnen.

Op de website vind je informatie en een inkijk in het boek.

(Bij een webinar voor scholen of organisaties is mijn boek niet inbegrepen, maar is het boek voor ouders aan het einde van het webinar via een link te bestellen.)

Aantal deelnemers open webinar: max. 250 inschrijvingen

Duur: ±75-90 minuten

Data en begintijd: Zie de agenda op de website

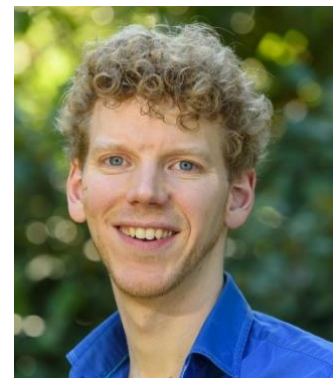
Kosten ouderavond: € 45,- (inclusief een hardcopy exemplaar van mijn boek)

Kosten ouderavond school/organisatie: Neem contact op voor een offerte



Digital Awareness

Mijn naam is Laurens Veltman en met Digital Awareness coach ik mensen en bedrijven om zich niet te verliezen in digitaal gedrag, zoals **gamen, smartphone, social media, YouTube, Netflix & e-mail**. Hiervoor verzorg ik o.a. workshops en individuele coaching voor jongeren & volwassenen, maar ook workshops voor ouders, scholen, bedrijven en professionals. In mijn werk koppel ik mijn persoonlijke ervaringen vanuit gameverslaving en poker aan mijn professie als psycholoog en coach. Ik heb geleerd om zelf de controle te houden over mijn (digitale) verleidingen en laat nu anderen zien dat ze zelf een keuze hebben: leven in plaats van geleefd worden!



Voor meer informatie en/of aanmelden:

Digital Awareness

Laurens Veltman

06 12 863 638

info@digitalawareness.nl

www.digitalawareness.nl