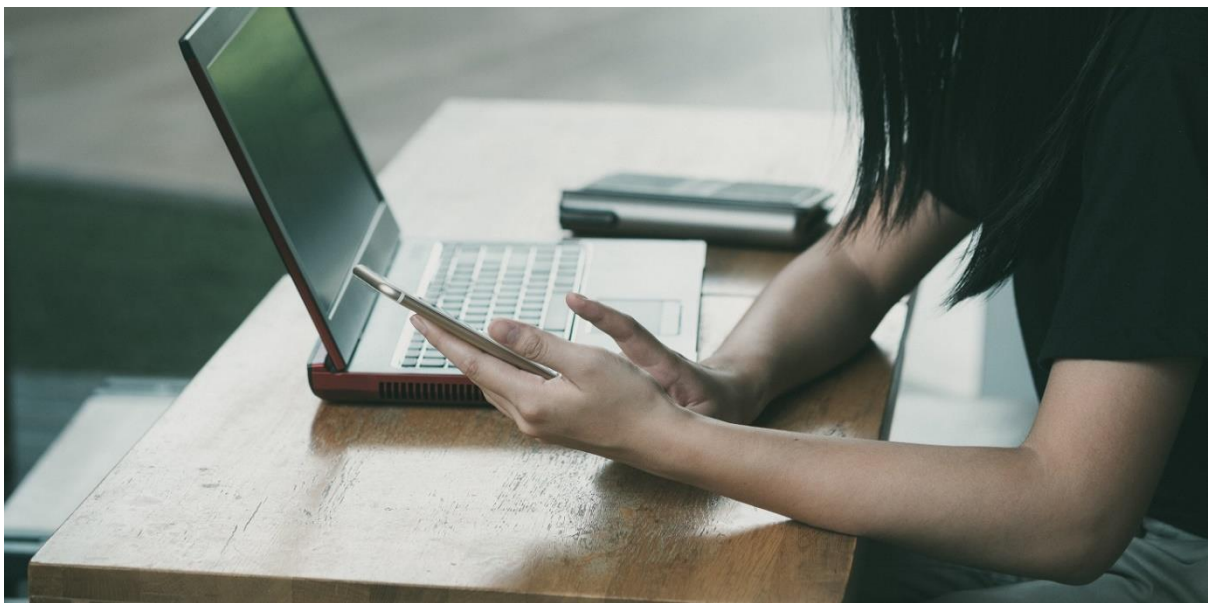




Workshop Professionals

De Verslavende Digitale Wereld



“Waarom vluchten jongeren zo snel in hun smartphone & Social Media?”

“Wanneer is de mate van digitaal gedrag zorgwekkend of ongezond?”

“Jongeren spreken alleen nog online met elkaar af!”

“Hoe ga ik om met jongeren die meer gamen dan studeren?”

“Hoe maken we jongeren bewuster van hun digitale gedrag?”

Inleiding

Games, Smartphone, Social Media, YouTube, Netflix... Jongeren kunnen niet meer zonder de digitale wereld en dat hoeft ook zeker niet. Maar de vraag is of ze er niet te veel door worden géleefd.



Wat doen jongeren nou precies in de digitale wereld en wat maakt deze wereld zo aantrekkelijk? Hoe wapenen ze zich tegen digitale verleidingen en hoe begeleid je ze hierin? Kunnen ze er nog mee omgaan zonder zichzelf erin te verliezen? Hoe herken je iemand die zich verliest in gamen of social media en hoe maak je hier contact over?

Deze workshop staat in het teken van inzicht krijgen in het digitale gedrag van jongeren en geeft praktische handvatten om in contact te komen en bij te sturen op (de mate van) digitaal gedrag!

Inhoud van de workshop

Tijdens de workshop ga ik op interactieve wijze in op verschillende vormen van digitaal gedrag en wat jongeren hierin aantrekt. Vanuit eigen ervaringen en theorie laat ik zien hoe het komt dat jongeren zichzelf hierin verliezen en hoe je dit kunt herkennen. Daarnaast kijken we aan de hand van ingebrachte casussen naar wat er vaak gebeurt in het contact met jongeren, waarom dit lang niet altijd tot het gewenste resultaat leidt en hoe dit anders kan.



Tijdens de workshop geef ik antwoord op o.a. de volgende vragen:

1. *Waarom zijn jongeren geneigd zichzelf in de digitale wereld te verliezen en hoe kan dit anders?*
2. *Hoe werkt het brein en waarom is het zo gevoelig voor de digitale wereld & social media?*
3. *Wat zijn de meest voorkomende digitale verleidingen en hoe werken deze?*
4. *Hoe kun je jongeren die problemen hebben rondom digitaal gedrag herkennen?*
5. *Wanneer is de mate van digitaal gedrag zorgwekkend of ongezond?*
6. *Hoe maak je hier contact met ze over?*
7. *Hoe help je jongeren zich beter te wapenen tegen digitale verleidingen?*

Praktische Informatie

Aantal deelnemers: 10-30 personen. Grotere groepen mogelijk in overleg.

Duur: Bij voorkeur 1,5-2 uur. Zo is het mogelijk om situaties rondom een casus meer te ervaren.

Kosten: Neem contact op voor een offerte



Digital Awareness

Mijn naam is Laurens Veltman en met Digital Awareness coach ik mensen en bedrijven om zich niet te verliezen in digitaal gedrag, zoals **gamen, telefoon, social media, YouTube, Netflix & e-mail**. Hiervoor verzorg ik o.a. workshops, en individuele coaching voor jongeren & volwassenen, maar ook workshops voor ouders, scholen, bedrijven en professionals. In mijn werk koppel ik mijn persoonlijke ervaringen vanuit gameverslaving en poker aan mijn professie als psycholoog. Ik heb geleerd om zelf de controle te houden over mijn (digitale) verleidingen en laat nu anderen zien dat ze zelf een keuze hebben: leven in plaats van geleefd worden!



Voor meer informatie en/of aanmelden:

Digital Awareness

Laurens Veltman

06 12 863 638

info@digitalawareness.nl

www.digitalawareness.nl