

Ouderavond

HELP! Mijn kind is online

Folder schooljaar 2022-2023



“Mijn dochter verdwijnt constant in haar telefoon”

“Hoe ga ik om met mijn zoon die alleen maar zit te gamen?”

“Wat zijn de gevaren van games en social media?”

“Ik krijg geen contact meer met mijn zoon/dochter”

“Ik maak me zorgen om zijn school en zijn ontwikkeling”

Inleiding

Gamen, Smartphone, Social Media, YouTube, ... Kinderen leven in een wereld vol mogelijkheden, maar kunnen zichzelf hier ook gemakkelijk in verliezen. Voor ouders en verzorgers is het vaak zoeken naar het juiste antwoord hierop. Wat zijn de gevaren van deze wereld? En hoe ga je ermee om? Boos worden is geen echte oplossing, maar je maakt je wel zorgen! HELP!?!? Wat nu!?!? Hoe kom je in contact en geef je op een positieve manier sturing?



Deze ouderavond staat in het teken van inzicht krijgen in het digitale gedrag van kinderen en geeft praktische handvatten om in contact te komen en bij te sturen op (de mate van) digitaal gedrag!

Inhoud van de ouderavond

Tijdens de ouderavond ga ik op interactieve wijze in op verschillende vormen van digitaal gedrag en wat kinderen hierin aantrekt. Vanuit eigen ervaringen en de theorie laat ik zien hoe het komt dat kinderen zichzelf hierin verliezen en waarom het als ouder soms lastig is om ze te bereiken.

Daarnaast wordt de inhoud medebepaald door aan te sluiten op ervaringen van ouders/verzorgers: waar loop je tegenaan, krijg je contact hierover, wat zou je willen en waarom lukt dit wel/niet? Aan de hand van korte discussies verdiepen we deze onderwerpen. Als antwoord hierop, laat ik zien hoe het vaak gaat, hoe het anders zou kunnen en geef ik handvatten mee om dit thuis daadwerkelijk toe te passen. Aan het einde van de avond is er ruim de tijd voor het beantwoorden van vragen.

Tijdens de avond krijg je antwoord op o.a. de volgende vragen:

1. *Wat zijn de meest voorkomende digitale verleidingen en gevaren en hoe werken deze?*
2. *Hoe werkt het brein en waarom is het zo gevoelig voor de digitale wereld en social media?*
3. *Waarom zijn kinderen zo geneigd zichzelf hierin te verliezen en hoe kan dit anders?*
4. *Hoe sluit je aan bij de belevingswereld van je zoon/dochter zonder ze blind te volgen?*
5. *Wanneer gaat digitaal gedrag over in verslaving en hoe herken je dit als ouder?*
6. *Waarom kun je als ouder soms lastig tot je zoon/dochter doordringen en hoe kan dit anders?*

Werkwijze

De ouderavond betreft een interactieve presentatie van ± 1,5 uur, waarin ik het contact met ouders zoek via vragen, voorbeelden, stellingen en discussies. Ik verzorg de avond op een open, persoonlijke manier en koppel dit op een laagdrempelige wijze aan een stukje theorie. Het overbrengen van de beleving is leidend: ik breng ouders zo dicht mogelijk bij de (digitale) belevingswereld van hun zoon/dochter, om van daaruit te begrijpen wat er gebeurt, er thuis contact over te kunnen maken en anders ermee om te kunnen gaan. De laatste 15 minuten zijn gericht op vragen van ouders, maar ook daarvoor zijn er verschillende interactieve elementen. Een videoimpressie van de ouderavond is te vinden op: <https://www.digitalawareness.nl/scholen/ouderavond>.

De ouderavond kan op locatie of als webinar worden verzorgd.



Extra informatie voor een webinar t.o.v. een ouderavond op locatie

Het programma van het webinar is in principe gelijk aan een ouderavond op locatie, al duurt het geheel net iets korter dan 1,5 uur in verband met een kortere aandachtspanne online. Ook in het webinar zitten voldoende interactieve elementen door middel van vragen en stellingen. De technische kant van de organisatie van een webinar regel ik in principe zelf, dus daar heeft de school/ouderraad als organisator geen omkijken naar. Ik verzorg het webinar vanuit mijn eigen studio en het enige dat deelnemers in principe nodig hebben is de link naar het webinar, die ik verstrek. Deze link kan vervolgens onder ouders verspreid worden om deel te nemen aan het webinar.

Praktische Informatie

Duur: ± 1,5 uur, inclusief voldoende mogelijkheid voor vragen

Kosten ouderavond school/organisatie: neem contact op voor een offerte

Digital Awareness

Mijn naam is Laurens Veltman en met Digital Awareness coach ik mensen en organisaties om zich niet te verliezen in digitaal gedrag, zoals **gamen, telefoon, social media, YouTube, Netflix en e-mail**. Ik verzorg o.a. lezingen en workshops voor jongeren, volwassenen, ouders, scholen, organisaties en (zorg)professionals. Hierin koppel ik mijn persoonlijke ervaringen vanuit gameverslaving en poker aan mijn werk als psycholoog en coach. Ik heb geleerd om zelf de controle te houden over mijn (digitale) verleidingen en laat nu anderen zien dat ze zelf een keuze hebben: leven in plaats van geleefd worden!



Voor meer informatie:

Digital Awareness

Laurens Veltman

06 12 863 638

info@digitalawareness.nl

www.digitalawareness.nl